



**Stensballe IK vil være den mest attraktive bredde
børnefodboldklub i Horsens og omegn.
Vi er en aktiv fodboldklub for alle,
uanset evner og ambitioner.**

Indholdsfortegnelse

Børnefodbold i Stensballe IK	1
DBU's Børnesyn.....	1
<i>DBU's 12 børnerettigheder</i>	2
<i>DBU's Ti Børneløfter:</i>	3
Stensballe IK's Børnepolitik.....	4
<i>Omklædningsrummet</i>	4
Trænerens færden i omklædningsrummet:	4
Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet:	4
Aldersgrænser for unisexomklædning:.....	5
<i>Brug af sociale medier</i>	5
Kommunikation mellem trænere, ledere og frivillige:	5
Kommunikation mellem trænere og hold/årgang:	5
Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller:	6
<i>Mobning eller mistrivsel</i>	6
Reaktion ved henvendelse eller mistanke om mobning:	6
Ansvarlige i Stensballe IK angående mobning:.....	6
<i>Træner, Ledere & Frivilliges adfærd og kommunikation omkring og til børnene</i>	7
Privat besøg og kontakt til spillere udenfor klubben:	7
Retningslinjer for overnatninger (eksempelvis ture):	7
Sprogbrug omkring spillerne:	7
Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt:	8
Ris vs Ros:	8
Belønning og Straf:.....	8
<i>Seksuelle krænkelser</i>	8
Reaktion ved henvendelse eller mistanke om seksuelle krænkelser:	8
Ansvarlige i Stensballe IK:.....	9
<i>Procedurer for indhentning af Børneattester</i>	9
Hvorfor indhenter Stensballe IK børneattester?:	9
Hvordan indhentes der børneattester?:	9

Børnefodbold i Stensballe IK

I Stensballe IK's fodboldafdeling ønsker vi, at alle vores børnespillere færdes og trives i et optimalt miljø, hvor de kan føle sig trygge og være en del af et større fællesskab. Træningsmiljøet er sjovt og udfordrende for hver enkelte spiller. Den enkelte spiller skal altid føle sig set af årgangens trænere/ledere, for at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan udøve deres sport blandt ligesindede.

Stensballe IK følger DBU's børnesyn, hvor barnet er i centrum. Vi følger DBU's børnesyn til fulde, hvor alle børn har lige muligheder. Barnet skal altid have bedst mulige forudsætninger for at have det sjovt, så barnet kan udvikle sig i eget individuelt tempo.

Stensballe IK's børnetræning tager udgangspunkt i DBU's anbefalinger om de Ti Børneløfter. Alle trænere, ledere og frivillige prioriterer at følge DBU's 12 Børnerettigheder.

Stensballe IK, vil være den mest attraktive bredde børnefodboldklub i Horsens og omegn. Alle spillere på Stensballe IK's børnehold fra U5-U12 er tilmeldt DBU's turneringer og stævner, så alle spillere får lige muligheder.

Vi tilstræber, at hver årgang er trænet af chefrænere med overordnet ansvar med hjælp fra assistenttrænere/forældretrænere, samt er der tilkøbet ungetrænere på alle årgange. Dette er for, at spillerne kan modtage de bedste forudsætninger og rammer for at blive set.

Trænerne i Stensballe IK, har altid mulighed for sparring med klubbens Børneudviklingstræner. Dette kan foregå på banen eller digitalt. Udover den altid mulige sparring, har trænerne i Stensballe IK også mulighed for at deltage i inspirationstræning, hvor Stensballe IK's Børneudviklingstræner faciliterer og varetager træningen på en vilkårlig årgang, hvor trænerne kan opnå ny viden indenfor træningsøvelser og coaching på teknisk udførelse.

DBU's Børnesyn

Som DBU-børneklub følger Stensballe IK DBU's børnesyn. Alle i og omkring klubben prioriterer at følge DBU's 12 børnerettigheder. Derudover arbejder Stensballe IK også efter de Ti Børneløfter, der ligeså er fremsat af DBU.

DBU's 12 børnerettigheder

Herunder er DBU's 12 børnerettigheder, som Stensballe IK prioriterer at arbejde efter som DBU-børneklub.

1. *Alle børn har ret til Fodbold:* I Stensballe IK er alle velkomne uanset køn, alder og niveau og ingen børn er alene.
2. *Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination:* I Stensballe IK bliver alle børn mødt i øjenhøjde og alle børn har lige rettigheder.
3. *Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser:* I Stensballe IK har vi hvert enkelte barn for øje, og hvert barn skal føle sig set og hørt, og dermed opnå mulighed for at udvikle sig i eget individuelt tempo.
4. *Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner:* I Stensballe IK er der stort fokus på forældresamarbejdet og vi ønsker kun det bedste for hvert enkelte barn.
5. *Alle børn har ret til et godt børneliv:* I Stensballe IK har vi fokus på det hele barn og ikke kun fodboldspilleren.
6. *Alle børn har ret til at være en del af noget større:* I Stensballe IK er ingen børn alene. Alle børn har ret til at være en del af Stensballe IK's fællesskab både på og udenfor banen uanset alder, køn og niveau.
7. *Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse:* I Stensballe IK har vi fokus på det hele barn, og har derfor også fokus på at give barnet gode forudsætninger i livet og opnå selvindsigt.
8. *Alle børn har ret til selv at vælge:* I Stensballe IK har alle børn ret til at vælge mellem flere fritidsaktiviteter uden dette skaber konflikter, men stadig lighed mellem alle børn.
9. *Alle børn har ret til social sikkerhed:* I Stensballe IK skal alle børn føle sig glade og trygge. Dette kan alle læse mere om i vores børnepolitik.
10. *Alle børn har ret til børneopdragelse:* I Stensballe IK har vi fokus på det hele barn, og sætter derfor klare og tydelige rammer og strukturer, så alle børn føler sig trygge. Trænere har derfor også tilladelse til at sige fra og vise deres grænser overfor barnet.
11. *Alle børn har ret til, at der bliver ført periodisk tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer:* I Stensballe IK har vi ansat en børneudviklingstræner, der sørger for at der bliver ført periodisk tilsyn.
12. *Alle børn har ret til, at DBU's ti børneløfter overholdes:* I Stensballe IK bestræber vi os meget på at følge DBU's Ti Børneløfter, og disse kan findes i vores børnepolitik.

DBU's Ti Børneløfter:

Herunder fremsættes DBU's Ti Børneløfter, som Stensballe IK altid har for øje når træningen skal udarbejdes både før-, under- og efter træningen.

Værdiløfter:

- *At være børnefokuseret:* I Stensballe IK har vi altid fokus på det enkelte barn. Vi tror altid på at det enkelte barn kan lykkes med fodbolden og alle børn har lige rettigheder.
- *At være holistisk:* I Stensballe IK vil vi altid hjælpe og understøtte hvert enkelt barn, men ikke kun som fodboldspiller, men også barnet som individ. Vi har ikke kun de fodboldtekniske færdigheder for øje, men også de psykologiske og sociale behov, som hvert enkelte barn har, herigennem skaber vi et stabilt og trygt fundament, hvor barnet trives.
- *At være inkluderende:* I Stensballe IK har vi fokus på det enkelte barn, og vi har forståelse for, at alle børn har forskellige forudsætninger og motivationer. Der stræbes efter et fleksibelt træningsmiljø, hvor øvelserne er tilpasset ethvert barn, så barnets glæde stimuleres og motivation øges.

Understøttende rettigheder:

- *Gør det sjovt og trygt:* I Stensballe IK er træningen altid imødekomende og tryk, og der er altid plads til både store og små fejl og hver enkelte spiller bliver mødt i øjenhøjde.
- *Prioritere kærligheden til fodbold over læring af fodbold:* I Stensballe IK er vi meget bevidste om, at kærligheden til fodbold er det vigtigste, og vi ønsker derfor at skabe et sjovt og sundt miljø for alle spillere.
- *Hav fokus på grundlæggende færdigheder:* I Stensballe IK ønsker vi at alle børn har samme mulighed for at opnå deres bedste gennem boldbasis og holdbasis, så hvert barn opnår de bedste betingelser for gode oplevelser og dermed gode muligheder for at udvikle sig.
- *Engager forældre med anerkendelse:* I Stensballe IK betyder forældresamarbejde meget, og alle forældre ønsker deres barn det bedste. Det er vigtigt at forældrene er positive og engageret for barnet, så barnet opnår anerkendelse, glæde og dermed stigende lyst til fodbolden.
- *Planlæg træning med progression:* I Stensballe IK skal alle børn føle, at de udvikler sig. Træningen er med progression og regression, så hvert barn har mulighed for at blive

udfordret, lige der hvor barnet befinder sig, så hvert barn bliver udfordret og opnår mulighed for at flytte sig.

- *Brug forskellige metoder til at opnå læring:* I Stensballe IK er vi bevidste om, at børn har forskellige læringsstile og præferencer, samt at ingen børn er ens. Derfor anvendes forskellige træningsstile: Coachende- & Instruerende læringsstil, for at skabe positive oplevelser for alle.
- *Brug konkurrence på en udviklende måde:* I Stensballe IK er fodbold leg og ikke resultater og præstationer. Legen er grundstenen i barnets individuelle udvikling og læring. Konkurrencen anvendes som motivation og sjove oplevelser, men konkurrencen anvendes kun med fokus på glæde og udvikling.

Stensballe IK's Børnepolitik

Stensballe IK's børnepolitik tager udgangspunkt i DBU's eksempler på emner til DBU-børneklubbens børnepolitik. Alle i og omkring Stensballe IK følger nedstående børnepolitik for at give barnet størst glæde og motivation ved fodbold.

Omklædningsrummet

Trænerens færden i omklædningsrummet:

Børn og voksne skal trygt kunne bruge klubbens omklædningsrum. Dette betyder, at der er tydelige rammer for brugen af disse. Voksne må ikke opholde sig "en til en" med spillere i klubbens omklædningsrum. Dette er også gældende i de øvrige lokaler i klubben. "En til en" spillersamtaler finder derfor sted i mere offentlige rum. Dog må taktikmøder, fællesinformationer eller lignende gerne finde sted i omklædningsrummet, hvis aktiviteten er for hele holdet.

Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet:

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed til at anvende omklædningsfaciliteterne i Stensballe IK uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må disse ikke anvendes i omklædningsrummet! – Der er ophængt skilte i klubbens omklædningsrum, for at undgå brugen af mobiltelefoner.

Aldersgrænser for unisexomklædning:

I Stensballe IK er der altid mulighed for omklædning for u9 og opefter, da omklædningskulturen først begynder der. Der tilstræbes, at der sættes to omklædninger til rådighed, hvis dette ønskes, for at tilgodese både piger og drenge, da børn udvikler sig i forskellige hastigheder. Er dette ikke muligt, sættes der som minimum et omklædningsrum til rådighed, hvor omklædningen må foregå på skift.

Derudover opfordres spillerne til at klæde om efter kampe og træning, blandt eget køn, for at øge det sociale aspekt, samt at børnene får et sundt perspektiv på det at klæde om sammen. Dertil prioriteres det, at der venter en ansvarlig udenfor, hvis det skulle være brug for denne.

Brug af sociale medier

Kommunikation mellem trænere, ledere og frivillige:

I Stensballe IK er der oprettet en Facebook-gruppe, hvor trænere, trinledere, frivillige mm., bliver informeret og spurgt, hvis der skal bruges hjælp til arrangementer eller andet. Derudover har de ansvarlige på hver årgang kommunikation mellem hinanden digitalt.

Kommunikation mellem trænere og hold/årgang:

Stensballe IK har ikke strenge regler for, hvilken platform der skal kommunikeres igennem. Det er tilladt for årgangene at anvende Facebook-grupper, Holdsport, Kampklar eller andet, hvor kommunikationen til holdet finder sted. Disse grupper er primært lukkede grupper, så det kun er forældre og trænerstaben, der er repræsenteret i årgangens gruppe. I disse grupper bliver der formidlet kampinformationer, træningsinformationer, ændringer og generelt holdinformation.

Spillerne selv er som primært ikke medlemmer af grupperne, da de ikke har Facebook endnu, og der forventes derfor heller ikke, at de som børn er klar til at varetage de givende informationer, og derfor er forældrene tilkoblet som videregiver informationen til barnet.

Det er trænerstaben der har det overordnede ansvar for gruppen, og står derfor for den gode ro og orden i de respektive grupper.

Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller:

Børn og trænere skal føle sig trygge med kommunikationen i Stensballe IK, og derfor skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller altid gå gennem spillerens forældre. Dette kan gøres telefonisk, mail eller over Messenger. Hvis en træner ønsker at tale direkte med den enkelte spiller, skal dette ske i offentlige rum samt med godkendelse fra forældrene. Undtaget herfor er under selve træningen, hvor trænerstaben frit har lov til at kommunikere til den enkelte spiller om det fodboldfaglige og den gode stemning.

Mobning eller mistrivsel

Reaktion ved henvendelse eller mistanke om mobning:

Modtager Stensballe IK henvendelse eller får vi mistanke om mobning eller mistrivsel, tages dette meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn kan færdes glade og trygge i klubben. Modtager vi en henvendelse om mistrivsel eller mobning, eller vi selv er opmærksomme på dette, findes der flere scenarier, der kan udføres, for at komme situationen til livs. Først og fremmest kontaktes barnets forældre, for at informere disse og gøre dem opmærksomme på situationen, derefter planlægges og drøftes de næste skridt, for at løse situationen i fællesskab med forældrene.

Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil personen og dens forældre blive kontaktet, og et møde vil blive foreslået, så situationen kan komme til livs. – Drejer det sig derimod om generel mobning fra hele årgangen, vil der blive indkaldt til forældremøde for årgangen. Et spillermøde kan også være nødvendigt!

Det er dog vigtigt at understrege, at proceduren afhænger af den enkelte situation.

Ansvarlige i Stensballe IK angående mobning:

Hvis et barn mistrives eller mobbes i Stensballe IK, eller hører/ser man mistrivsel eller mobning foregå, har vi i klubbens bestyrelse ansvarlige personer, der tager dette dybt seriøst.

Kontakt endelig:

Børneudviklingstræner: Andreas Koefoed Petersen – 53 15 46 63.

Ungdomskonsulent: Arne Wind Andersen – 51 29 32 12.

Ungdomsformand: Verner Sørensen – 31 71 34 13.

Træner, Ledere & Frivilliges adfærd og kommunikation omkring og til børnene

Privat besøg og kontakt til spillere udenfor klubben:

Ønskes der kontakt til en spiller udenfor klubben, gøres dette gennem forældrene, og ikke direkte til spilleren. – Forældrene til barnet er altid involveret, når der skabes kontakt privat til en spiller, hvor dette godkendes af forældrene, samt skal forældrene informeres om, hvad mødet er omhandlende.

Der SKAL være en forælder tilstede ved besøget.

Dog kan der i Stensballe IK være private eller familiære bekendtskaber, hvor besøgene gøres professionelt.

Retningslinjer for overnatninger (eksempelvis ture):

Stensballe IK ønsker at skabe gode oplevelser for de mange børn i klubben og en del af disse er overnatningsarrangementer i klubben, ture ud af klubben, stævner/turneringer, træningslejr mm. Som hovedregel skal der deltage ansvarlige til disse arrangementer eller ture, hvor de ansvarlige også sover med børnene. Dog soves der ikke på tværs af køn, men mandlige trænere, ledere eller frivillige sover med drengene og kvindelige trænere, ledere eller frivillige sover med pigerne.

Sprogbrug omkring spillerne:

Trænere er det gode eksempel, hvor trænere, ledere og frivillige skal være rollemodeller. Derfor sættes der stort fokus på positiv kommunikation med god tone, hvor spillerne modtager masser af positiv feedback med rolig og engageret stemmeføring, så spilleren kan mærke, at træneren vil spilleren det bedste. Stemmen hæves ikke overfor den enkelte spiller, og der skældes ikke direkte ud til den individuelle person, her tages en høflig snak med god ro, hvis en spiller er meget på tværs. – Træneren har også lov til at give en spiller en pause, hvis spilleren ikke kan opføre sig ordentlig overfor de andre. Det er vigtigt at huske på, at børn lærer af voksne, og derfor er træner, leder og frivillig vigtige for kommunikationen og derfor selv taler ordentlig til og mellem hinanden.

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt:

Børn er børn, og børn reagerer forskelligt. Derfor er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner, leder eller frivillig. Som træner, leder eller frivillig må man ikke udøve fysisk magt overfor barnet uanset barnets opførsel, væremåde eller sprogbrug.

Dog skal det gøres klart, at træner, ledere og frivillige har tilladelse til at give barnet highfive, skulderklap eller lignende, da dette er med til at motivere og complimentere barnets arbejde, og give barnet følelsen af, at han/hun klare det godt.

Ris vs Ros:

Stensballe IK ønsker altid at vores børn har det godt i klubben. Dette er både på og udenfor banen. Det er derfor vigtigt at barnet får den fortjente ros, som de arbejder for. Derfor er det vigtigt, at træner, ledere og frivillige er gode til at rose barnet, så barnet opnår glæden ved fodbold og skaber motivation. Stensballe IK går ikke ind for skældud, men mere at barnet lærer af sine fejl, og man som træner, leder eller frivillig hjælper og guider barnet mod at lykkes med tingene korrekt.

Belønning og Straf:

I Stensballe IK, går vi ikke ind for hverken belønning eller straf. Det skal dog forstås sådan, at enkelte spillere ikke belønnes for flest scorede mål foran andre, hvor forskelsbehandling kan finde sted. I Stensballe IK, er vi alle lige og ingen er alene. Omvendt straffer vi heller ikke med afsættelse af holdet, bænklads eller lignende, når man ikke lykkes med sin driblinger eller ikke rammer målet. Vi husker altid på, at det er børn, vi har med at gøre, og de er kun i klubben, hvis de synes, at det er sjovt!

Seksuelle krænkelser

Reaktion ved henvendelse eller mistanke om seksuelle krænkelser:

Modtager Stensballe IK en henvendelse eller har mistanke om seksuel krænkelse, vil dette blive taget meget alvorligt. Barnets forældre vil blive informeret som det første, hvorefter klubbens bestyrelse vil drøfte sagen med de involverede parter hurtigst muligt.

I Stensballe IK er seksuel krænkelse en meget seriøs sag, og derfor vil vi gøre alt for at sagen undersøges grundigt. Derudover vil vi kontakte DIF, da DIF's fagpersoner arbejder med seksuelle krænkelsessager til dagligt.

Ansvarlige i Stensballe IK:

Er der mistanke, henvendelser eller andet omkring seksuel krænkelse, har vi ansvarlige personer i Stensballe IK's bestyrelse. Så har du hørt, set eller andet omkring seksuel krænkelse, så kontakt:

Børneudviklingstræner: Andreas Koefoed Petersen – 53 15 46 63.

Ungdomskonsulent: Arne Wind Andersen - 51 29 32 12.

Ungdomsformand: Verner Sørensen – 31 71 34 13.

Procedurer for indhentning af Børneattester

Hvorfor indhentes Stensballe IK børneattester?:

Hos Stensballe IK har vi mange tiltag, som skal sikre, at børn ikke kommer til at lide overlast eller udsættes for krænkelse. Derfor indhentes der årligt børneattester på ALLE klubbens trænere, ledere, frivillige og andre, der kan have mulighed for direkte kontakt med børn under 15 år. Der indhentes også børneattester på forældretrænere, når de deltager i aktiviteterne.

Først når børneattesten er godkendt og modtaget, må den ansatte eller frivillige være i kontakt med børn under 15 år hos Stensballe IK.

Hvordan indhentes der børneattester?:

Ved ansættelse eller nye frivillige vil klubbens administration stå for indhentningen af de personlige informationer i form af børneattester. Dette gøres ved at den ansatte eller nye tiltrådte frivillige godkender og opgiver sit CPR-nummer og fulde navn til administrationen eller den rekrutteringsansvarlige, som derefter indhenter den aktuelle børneattest hos kriminalregisteret. Den nyansatte eller frivillige bliver informeret via e-post, at denne skal godkendes indenfor 14 dage.